Уважаемые участники муниципального этапа

(школьники, учителя, организаторы, члены жюри).

Обращаем Ваше внимание, что представленное на видео выполнение акробатических комбинаций по разделу «Гимнастика» не является идеальным.

Данный видеоматериал представлен Вам в помощь к основному печатному варианту заданий.

В случае если длина акробатической дорожки меньше рекомендованной в требованиях к проведению муниципального этапа (12-14 метров) или участник выполняет задание с большой амплитудой и может выйти за пределы дорожки, допускается смена направления движения только между соединением элементов (связками).

***Акробатическое упражнение должно соответствовать способностям и возможностям исполнителя. Ради увеличения оценки не следует идти на неоправданный риск, жертвуя надёжностью, стилем и технической чистотой исполнения.*** Если участник не может выполнить какой-либо элемент, то его можно пропустить, в этом случае оценка за трудность снижается на стоимость элемента.

Во время выполнения «кувырка вперед прыжком» обязательно должна быть фаза полета, т.е. безопорное положение.