

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ И ТРЕБОВАНИЯ  
К ПРОВЕДЕНИЮ МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА  
ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»  
в 2018-19 учебном году**

**7-8, 9-11 КЛАССЫ**

Олимпиада представляет собой конкурсное испытание учащихся общеобразовательных учреждений - юношей и девушек (раздельно) *среди обучающихся 7-8 и 9-11 классов.*

**К участию в олимпиаде допускаются учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к основной медицинской группе, имеющий допуск врача.** Группа здоровья (основная) устанавливается по результатам ежегодного медицинского осмотра. Непосредственно перед олимпиадой участник должен быть осмотрен врачом и получить допуск врача для участия в спортивных соревнованиях. **Обязательно присутствие** на всех этапах олимпиады по предмету «Физическая культура» **медицинского работника (врача).**

Конкурсное испытание состоит из заданий практического и теоретико-методического характера.

Теоретико-методическое испытание заключается в ответах на тестовые вопросы.

Начало теоретико-методического испытания в 10.00.

Практическое задание заключается в выполнении упражнений базовой части Примерной программы по физической культуре по разделам: гимнастика, легкая атлетика, спортивные игры, прикладная физическая подготовка.

В связи со значительными физическими нагрузками рекомендуется проводить олимпиаду в течение 2 дней:

*1 день – **теоретический тур*** и испытания по гимнастике, прикладной физической культуре;

*2 день* - испытания по спортивным играми и лёгкой атлетике.

***Оценка выполнения заданий***

Максимальное количество «зачетных» баллов, которое может набрать участник по итогам теоретико-методического и практического испытаний – 100 баллов.

Максимальное количество «зачетных» баллов видам испытаний представлены в таблице 1.

Таблица 1. Распределение максимального количества «зачетных» баллов (К) по видам испытаний на муниципальном этапе 2018-19 уч. г.

<b>Классы</b>	<b>Теоретический тур</b>	<b>Практические испытания</b>				<b>Всего</b>
		гимнастика	легкая атлетика	спортивные игры	прикладная физическая культура	
7-8	30	20	20	15	15	100
9-11	30	20	20	15	15	100

Таблица 2. Максимально возможные результаты по видам испытаний (М)

<b>Классы</b>	<b>Теоретический тур</b>	<b>Практические испытания</b>			
		гимнастика	легкая атлетика	спортивные игры	прикладная физическая культура
<b>7-8</b>	<b>48,5</b>	Лучший результат	Лучший результат	Лучший результат	Лучший результат
<b>9-11</b>	<b>37,5</b>	Лучший результат	Лучший результат	Лучший результат	Лучший результат

**Обращаем Ваше внимание, что подсчет зачетного балла участника проводится по ФОРМУЛАМ.**

**Формула для расчета «зачетного» балла в испытаниях по разделу «Гимнастика» изменилась по сравнению с прошлым годом.**

Для определения количества баллов каждого участника в **теоретическом туре** необходимо использовать следующую формулу:

$$X = K \times N : M$$

где X – «зачётный» балл участника;

K - максимальное количество «зачетных» баллов в данном конкурсе (табл. 1);

N – результат участника;

M - максимально возможный результат в данном испытании (табл. 2).

**Например:**

Максимальное количество «зачетных» баллов в теоретическом туре – 30;

Результат участника (Петров П.П.) - 19 правильных ответов;

Максимальный результат в данном конкурсном испытании – 51.

**Расчёт результата Петрова П.П.:**  $X = 30 \times 19 : 51 = 11,37$ . Результат округляется до 0,01 балла.

***Таким образом, максимальное количество «зачетных» баллов в теоретическом туре – 30, может получить участник, который выполнил ВСЕ задания верно и получил 37,5 баллов.***

Для определения количества «зачетных» баллов каждого участника в испытаниях по **гимнастике** необходимо использовать следующую формулу:

$$X_i = \frac{K * N_i}{M}$$

где  $X_i$  – «зачётный» балл участника;

K - максимальное количество «зачетных» баллов в данном конкурсе (табл. 1);

$N_i$  – результат i участника;

M – максимально возможный результат в данном испытании ( табл. 2).

**Например:**

Максимальное количество «зачетных» баллов за испытание по гимнастике – 20.

Результат участника (Петров П.П.) в испытаниях по гимнастике – 8,7 баллов.

**Лучший результат** в испытаниях по гимнастике (Иванов И.П.) составляет –9,5 баллов.

**Расчет результата Петрова П.П.:**  $X = 20 \times 8,7 : 9,5 = 18,31$  (балла)

Результаты записываются в протокол в порядке убывания баллов.

Таблица 3. Протокол по гимнастике (образец)  
Юноши 9-11 класс

№	ФИО участника	Базовая оценка (трудность)	Сбавки за ошибки в технике	Сбавка арбитра	Окончательная оценка	«Зачетный» баллы
1.	Иванов Иван	10,0	0,5	-	9,5	20,0
	Петров Петр	10,0	1,3	-	8,7	18,31
2.	Сидоров Сергей	8,5	1,8	- 0,5 (за форму, за украшения: т.п.)	6,2	13,05

Для определения количества «зачетных» баллов каждого участника в испытаниях по спортивным играм, лёгкой атлетике, прикладной физической культуре необходимо использовать ДРУГУЮ формулу, так как лучший результат в этих испытаниях в абсолютном значении меньше результата любого другого участника:

$$X = K \times M : N$$

где X – зачётный балл участника;

K - максимальное количество «зачетных» баллов в данном конкурсе (табл. 1);

N – результат участника;

M – ЛУЧШИЙ результат в КОНКРЕТНОМ испытании.

Для расчета «зачетных» баллов результаты участников в испытаниях по легкой атлетике и спортивным играм необходимо перевести в секунды.

Например:

Максимальное количество «зачетных» баллов за испытание по лёгкой атлетике – 20.

Результат участника (Петров П.П.) в испытаниях по лёгкой атлетике 2 м. 30 с. (150 с)

Лучший результат (Сидоров С.С.) в испытаниях по лёгкой атлетике 2 м. 27,2 с. (147,2 с).

Расчёт результата Петрова П.П.:  $X = 20 \times 147,2 : 150 = 19,62$  (балла)

Максимальное количество «зачетных» баллов за испытание по спортивным играм – 15.

Результат участника (Петров П.П.) в испытаниях по спортивным играм - 22,4 сек.

Лучший результат (Сидоров С.С.) в испытаниях по спортивным играм - 21,2 сек.

Расчет результата Петрова П.П.:  $X = 15 \times 21,2 : 22,4 = 14,20$  (балла)

Максимальное количество «зачетных» баллов за испытание по прикладной физической культуре – 15.

Результат участника (Петров П.П.) в испытаниях по прикладной физической культуре - 52,4 с.

Лучший результат (Иванов С.И.) в испытаниях по прикладной физической культуре - 47,2 с.

Расчет результата Петрова П.П.:  $X = 15 \times 47,2 : 52,4 = 13,51$  (балла)

### **Подведение итогов олимпиады**

**В общем зачете муниципального этапа определяется 1 победитель и призёры среди юношей 9-11 классов и девушек 9-11 классов. Определение победителей и призеров по классам не допускается.**

Личное место участника в общем зачёте определяется по сумме «зачетных» баллов, полученных в результате выполнения всех испытаний. Сумма результатов в итоговом протоколе должна быть округлена до сотых баллов. Например, результат 69,9423077 будет округлен до 69, 94, а результат - 60,4893464 до 69,49.

Если участник не выступал в каком-либо виде, его итоговый результат не учитывается при ранжировании, при этом может указываться причина неучастия, например, «сошёл», «снят врачом», «не явился». Если школьник не участвовал хотя бы в 3-х испытаниях, он не может иметь статус «участника» олимпиады.

Участник, набравший наибольшую сумму баллов по итогам всех испытаний, является победителем.

В случае равных результатов у нескольких участников при определении рейтинга предпочтение отдается участнику, показавшему лучший результат во всех практических испытаниях, в случае равенства и этого показателя, предпочтение отдается участнику, показавшему лучший результат в теоретико-методическом испытании.

Победители и призёры муниципального этапа в общем зачёте определяются в соответствии с Порядком проведения Всероссийской олимпиады школьников. Окончательные результаты оформляются в сводный протокол и **представляются вместе с отчетными документами.**

**СВОДНЫЙ ПРОТОКОЛ**  
по итогам муниципального этапа Всероссийской олимпиады школьников  
по физической культуре

ФИО	теория		гимнастика		спортивные игры		легкая атлетика		прикладная физическая культура		итог	Рейтинг/ статус
	рез	балл	рез	балл	рез. (с.)	балл	рез. (с.)	балл	рез. (с.)	балл	балл	
юноши												
Петров П.П.												1/ победитель
Сидоров С.С.												2/ призер
девушки												

*Подписи и их расшифровка всех членов жюри*

**Перечень материально-технического оборудования для проведения муниципального этапа Всероссийской олимпиады школьников по предмету «Физическая культура»**

1. Акробатическая дорожка не менее 12 метров в длину и 1,5 метра в ширину. Вокруг акробатической дорожки должна иметься зона безопасности шириной не менее 1,0 метра, полностью свободная от посторонних предметов.
2. Баскетбольная площадки со специальной разметкой. Вокруг площадки должна иметься зона безопасности шириной не менее 1 м и полностью свободная от посторонних предметов.
3. 15 фишек-ориентиров.
4. Ворота для мини-футбола ширина – 3 м, высота 2 м.
5. 12 (двенадцать) фишек-ориентиров,
6. 4 (четыре) баскетбольных мяча (размер 6) и 4 (четыре) баскетбольных мяча (размер 7), баскетбольные корзины.
7. 4 (четыре) мяча для игры в мини-футбол.
8. Два электронных секундомера, судейский флажок, судейский свисток.
9. Маркировочная лента.
10. Гимнастическая скакалка.
11. Два набивных мяча весом 1 кг.
12. Два набивных мяча весом 3 кг.
13. Три гимнастических (борцовских) мата.
14. Гимнастическое бревно (гимнастическая скамейка) высотой 50 см и длиной 3-4 м с размеченными линиями.
15. 4 малых теннисных мяча (для большого тенниса).
16. Нагрудные номера (по количеству участников).