Муниципальное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 10
Городского поселения "Рабочий поселок Чегдомын"
Верхнебуреинского муниципального района Хабаровского края.

Тема:
Изучение страхов подростков, находящихся в различных социальных ситуациях: мирной жизни и ситуации вооруженного конфликта.

Исследовательская работа по психологии

Авторы: Кононенко Валерия,
Флюг Луиза,
Потехина Кристина
Учащиеся 10 класса МБОУ СОШ №10
руководитель:
Педагог-психолог МБОУ СОШ
Кривченко Е.В

Чегдомын 2015

Введение

Гипотеза: Мы предполагаем, что страхи подростков во многом обусловлены различными социальными ситуациями, а соответственно отличаются друг от друга.

Цель: исследование страхов подростков, их обусловленность различной социальной ситуацией: мирной жизни и ситуацией вооруженного конфликта.

Задачи:

- ❖ изучить литературу по данной теме;
- ❖ освоить методику выявления страхов;
- ❖ выявить какие страхи испытывают подростки п. Чегдомын и Донбасса (Донецкая области)
- ❖ Проанализировать полученные результаты

- **Объект исследования:** страхи старших подростков.
- **Предмет исследования:** различия в страхах подростках на примере учащихся Чегдомына и Донецка.
- **Методы исследования:** изучение теоретических материалов по теме, опрос, анализ полученных результатов



I глава Теоретическое обоснование вопроса

1.1 Что такое страх? Понятие страха.

Ученые –психологи, работавшие над проблемой страха - З. Фрейд,

- К. Изард, А.М. Прихожан, Ю.В. Щербатых

- **Страх - это одна из фундаментальных эмоций человека, возникающая в ответ на действие угрожающего стимула.**

функции страха:

- мобилизующая (страх мобилизовал научный и творческий потенциал людей на борьбу со стихией.)
- Защитная (страх играл и играет защитную роль, позволяя избежать встречи с опасностью.)
- Познавательная (страх также выступает своеобразным средством познания реалий окружающего мира, приводя к более критическому и избирательному отношению к явлениям жизни.)

1.2 Причины страхов

Большинство страхов мы приобретаем на протяжении социального развития:

- Конкретное событие. При получении негативного опыта (падения, удары, ожоги, покусала собака, потерялся в магазине) ;
- Одним из основных факторов развития страха у человека является воспитание;
- Еще одним, но не менее важным, источником заражения чувством страха являются средства массовой информации: интернет, TV.

1.4 Страхи подростков

Подростковый возраст (англ. teenage period, adolescence) - период онтогенеза, переходный между детством и взрослостью. Этот период можно определить как критический в развитии личности человека.

В этом возрасте происходит формирование мировоззрения, познания окружающего мира и себя в том числе. В этом возрасте психика ребенка нестабильна и восприимчива к происходящему вокруг.

.







1.страх быть не таким, как все

1. Страх «быть не собой».







4. Страх бесперспективности
и невозможности самореализации

5. Страх одиночества



3. Страх физических уродств



2.Страх провала, осуждения, наказания

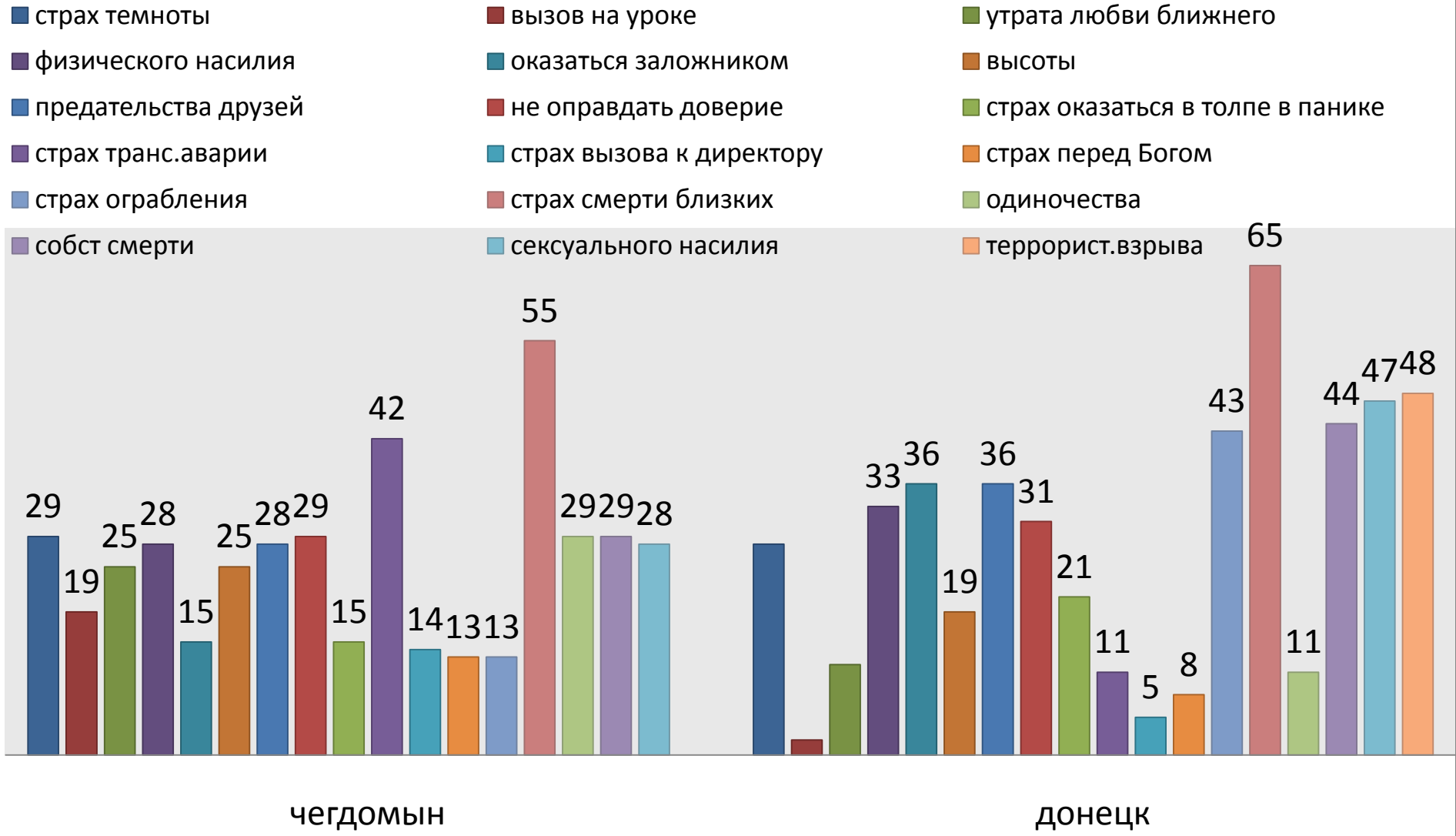
II глава. **Изучение страхов подростков 14-17 лет, проживающих в разных социальных ситуациях.**

Цель: сравнить страхи подростков 14-17 лет (юношей и девушек) в зависимости от социальной ситуации.

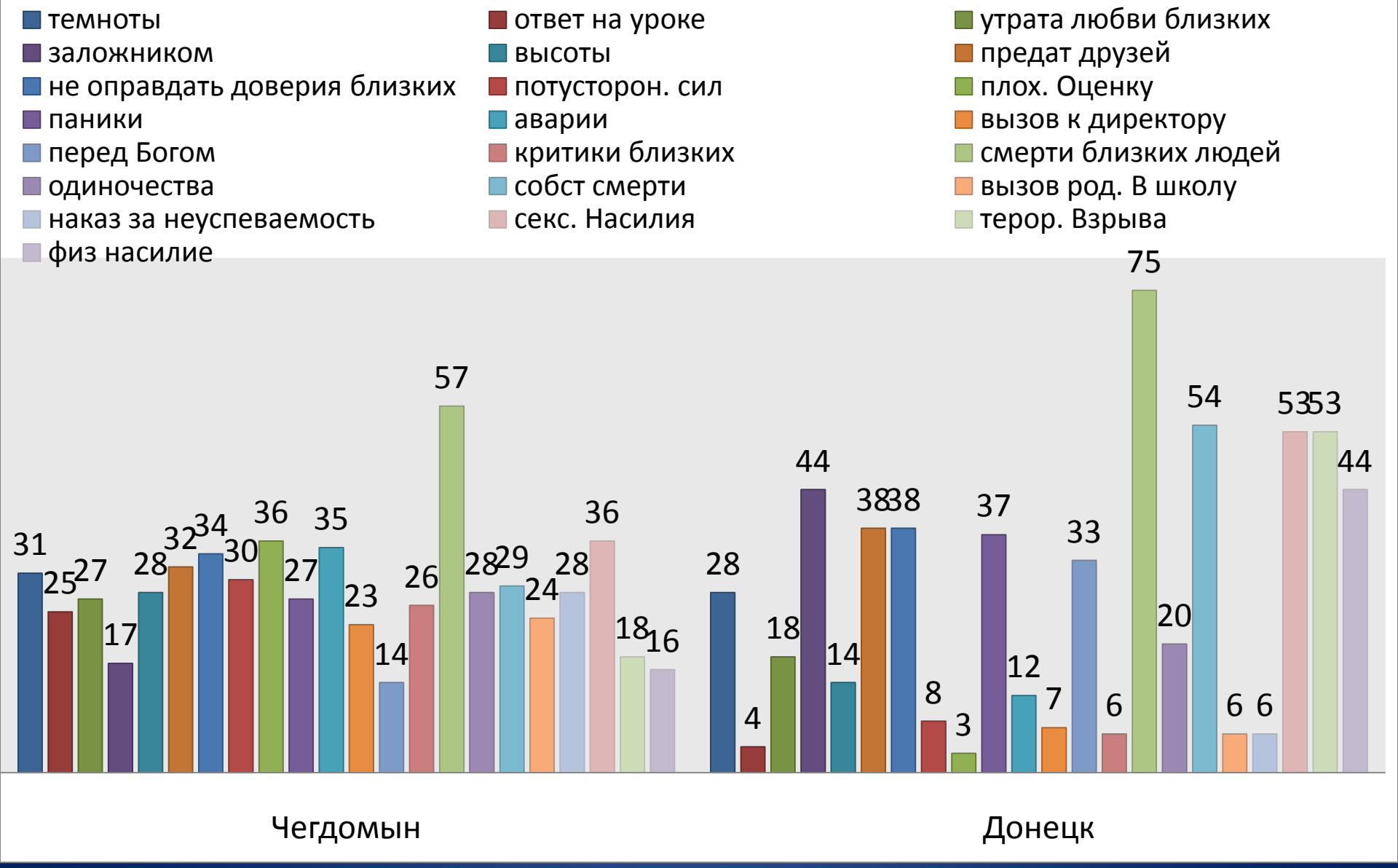
Для диагностики страхов применялся опросник «Виды страха», разработанный И.П. Шкуратовой. Он содержит тридцать шесть факторов, вызывающих переживание страха.

Нами были опрошены 40 учащихся 8-10 класса МБОУ СОШ №10 п. Чегдомын и 40 учащихся школ №106 и №116 г. Донецка. Опрос проводился посредством Интернет-сайтов, таких как ВКонтакте и Одноклассники, а также с помощью программы Skype.

Сравнительные показатели выраженности страхов у юношей п. Чегдомын и г.Донецк



Сравнительные показатели выраженности страха у девушек п. Чегдомын и г. Донецк



ВЫВОДЫ:

1 Место как у подростков, занимает страх смерти близких людей. Но эти значения в ситуации войны превышают показатели мирной жизни на 72% у девушек и 65% у юношей

Страх собственной смерти у подростков Донецка превышают показатели подростков в Чегдомыне соответственно на 53% у девушек и 57%у юношей

2. Место Страхи криминального характера.

У условиях мирной жизни это в основном страх физического и сексуального насилия,

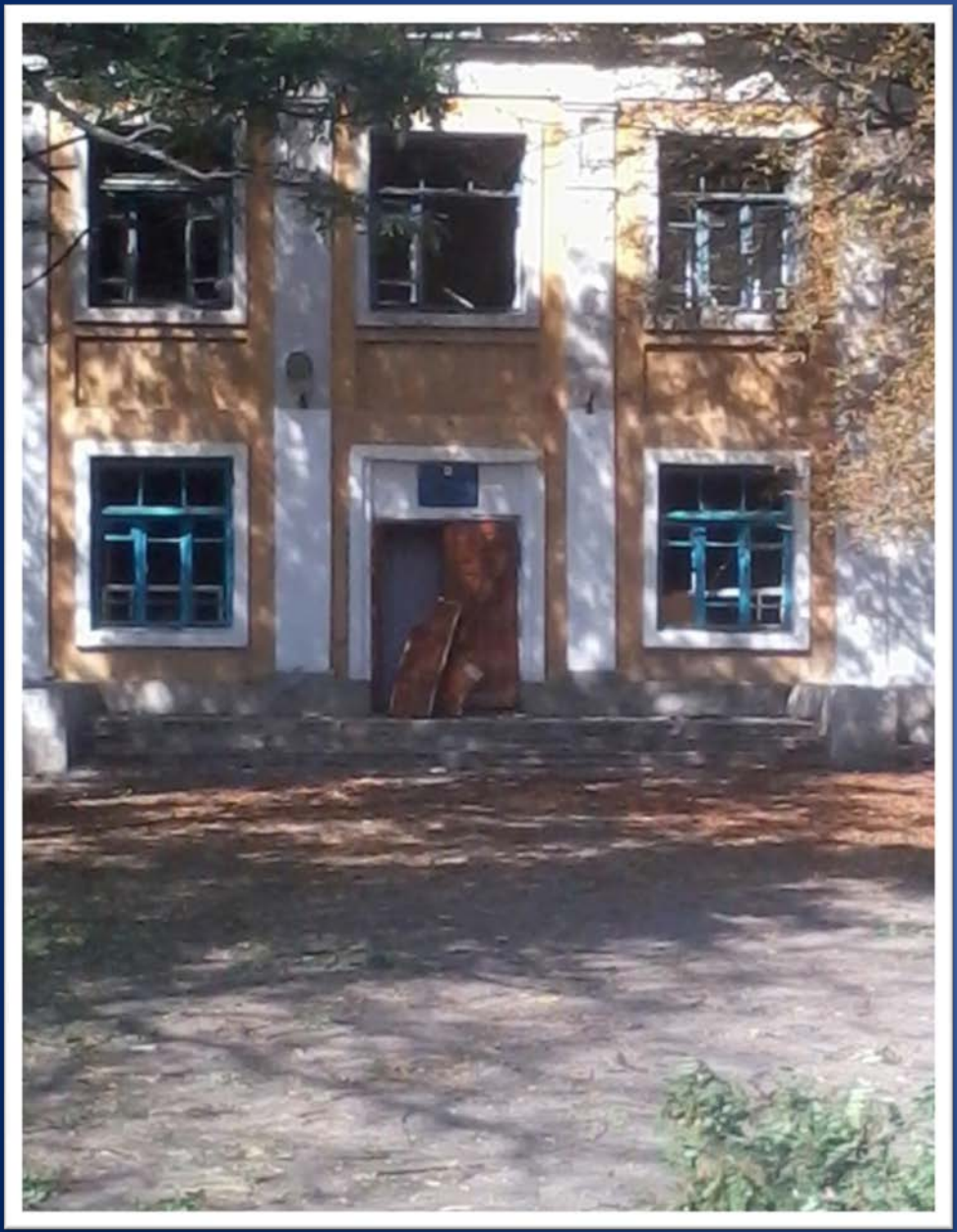
у подростков Донецка, это еще страх террористического взрыва, страх быть ограбленным на улице, оказаться заложником у бандитов.

3. Социальные страхи подростков похожи .

4. Фобии : страх темноты и страх высоты, но у юношей п. Чегдомын еще ярко выделяется страх попадания в транспортную аварию, чего нет у подростков Донецка.

5. Учебные страхи выражены у девушек Чегдомына, совсем не актуальны на данный момент у подростков Донецка.

6. Мистические страхи. У девушек п. Чегдомын - страх потусторонних сил, сглаза и порчи; у подростков Донецка у юношей и у девушек выраженный страх перед Богом.



- Мои друзья, оставшиеся дома, продолжили обучение только в ноябре 2014 года, учились они по 3 урока длившихся по 30 минут, и сидя на занятиях, они думали, как бы вернуться в ЦЕЛЫЙ дом к ЖИВЫМ близким, поэтому учебные страхи были не актуальны.

ДОШ № 116
г. Донецк,
Украина

заключение

- Таким образом, **наша гипотеза о том, что страхи подростков во многом обусловлены различными социальными ситуациями, а соответственно отличаются друг от друга, частично нашла свое подтверждение.**
-

Использованная литература, **интернет-источники:**

- Акопян Л.С. Психолого-педагогическое исследование страхов детей младшего школьного возраста. Дис. … канд. психол. наук. - Самара, 2002.
- Захаров А.И. Как помочь нашим детям избавится от страха. - СПб., 1995.
- Изард К. Эмоции человека. - М.,1980.
- Кемпински А. Психопатология неврозов. - Варшава, 1975.
- В.Г. Казанская. Подросток. Трудности взросления С-Питер 2010, с. 156
- В. Пичугин Управление страхом(путеводитель по страхам) Аудиокнига
- Шкуратова И.П., Ермак В.В. Страхи подростков и их обусловленность тревожностью, нейротизмом и агрессивностью Ростов-на-Дону, Фолиант, 2004, с. 299.
- *http://sociofobii.net/publ/podrobnee* _ Щербатых Ю.В. "Избавиться от страха? Это просто!»
- http://faktor-schastya.ru/ BY Клищенко Наталья Наедине со страхом. Психология и причины страха
- http://world-psychology.ru/nashi-straxi-gde-iskat-prichiny-straxa / Наши страхи. Где искать причины страха?
- http://stanislav-milevich.ru/prichiny-straxa / Путь в никуда. Управление эмоциями

Благодарим за внимание!

